

**Protocol continuooster CBS “De Mandebrink”**



## Inhoud

1. Voorwoord.....	3
2. Uitwerking continurooster .....	3
2.1 Regels en afspraken voor het eten en drinken .....	4
2.2 De lunch.....	4
2.2.1. Afspraken voor het team.....	5
2.3 Buiten/binnen spelen .....	5
2.4 Medicatie bij kinderen.....	5
3. Onderwijstijd .....	6
4. Buitenschools opvang (BSO):.....	6
5. Nawoord .....	6

## 1. Voorwoord

In het schooljaar 2017-2018 zijn we gestart met het continuooster.

Een continuooster betekent dat alle leerlingen tussen de middag op school blijven en niet naar huis gaan. De pauze tussen de middag maakt deel uit van de schooltijd. De lunch vindt plaats in de eigen groep, in het eigen lokaal en onder leiding van een medewerker van school. In dit protocol vindt u onder andere informatie over wat werken met het continuooster op onze school betekent voor de organisatie van praktische zaken zoals:

de inloop- en pauzetijd;

de lunch en het toezicht op de leerlingen tussen de middag.

Om het één en ander soepel te laten verlopen hebben we een aantal afspraken gemaakt. Deze staan in dit protocol vermeld, en gelden voor leerkrachten, leerlingen en ouders.

## 2. Uitwerking continuooster

In het schema ziet u de pauzetijden en kunt u ook zien hoe de begeleiding in de pauze is geregeld.

### Een schoolweek:

Tijden	Lestijd	Lunchen **	Pauze – tijd/buiten
Maandag	8.30-14.15 u	12.00-12.15 u	10.15-10.30 u & 12.30-12.45 u
Dinsdag	8.30-14.15 u	12.00-12.15 u	10.15-10.30 u & 12.30-12.45 u
Woensdag	8.30-12.30 u		10.15-10.30 u
Donderdag	8.30-14.15 u	12.00-12.15 u	10.15-10.30 u & 12.30-12.45 u
Vrijdag *	8.30-14.15 u	12.00-12.15 u	10.15-10.30 u & 12.30-12.45 u

\*Vrijdag: Op vrijdag zijn alle leerlingen **van groep 1-2 om 12.30 uur vrij en eten thuis.**  
**Alle kinderen van de groep 3 t/m 8 gaan op vrijdag tot 14.15 uur naar school.**

\*\*Lunchen: bij het lunchen gaan we eerst om 12.00 uur eten. Om 12.15 uur zal er dan een 'educatief kwartier' in gaan. Hier kan worden voorgelezen, jeugdjournaal worden gekeken e.d. Als het maar aansluit bij onderwijs. Vanaf 12.30 uur gaan de kinderen allemaal een 15 minuten naar buiten. 12.45 uur start het middagprogramma.

## Een schooldag ziet er dan als volgt uit:

Tijden	Inhoud
8.30-10.15	Lestijd blok 1
10.15-10.30	Speelkwartier
10.30-12.00	Lestijd Blok 2
12.00-12.45	Lunch / Spelen
12.45-14.15	Lestijd Blok 3

Omdat de leerkrachten een kortere middagpauze hebben, nemen de leerkrachten van 14.15 tot 14.45 uur pauze. Afspraken met ouders worden gemaakt na 14.45 uur.

### 2.1 Regels en afspraken voor het eten en drinken

De lunch kan bij binnenkomst in de tas blijven en het drinken in de daarvoor bestemde bak gezet worden. Het drinken voor de lunch wordt in de grote gezamenlijke koelkast geplaatst.

Wij vinden het belangrijk dat er gezonde producten gegeten worden. Vandaar het verzoek om een gezond lunchpakket mee te nemen naar school. Snoep, koek, chips, koolzuurhoudende- energie en sportdranken horen daar niet bij. Met enige regelmaat gaan wij met de leerlingen bespreken wat gezond eten is.

De leerlingen dienen voor de ochtendpauze en de lunch eten en drinken mee te nemen. Het liefst zien wij drinken in een drinkbeker en brood in een broodtrommel. Deze graag duidelijk voorzien van de naam.

### 2.2 De lunch

Er wordt gezamenlijk met een leerkracht in de klas gegeten en gedronken; voor de lunch wordt 15 minuten uitgetrokken. De kinderen nemen hun eigen eten en drinken mee. Omdat het ene kind meer tijd nodig heeft om te lunchen dan het andere wordt soepel met de lunchtijd omgegaan. Bij het nuttigen van de lunch hoort een aantal regels of manieren die de leerkrachten en leerlingen toepassen. We hanteren de volgende regels:

- We eten aan een opgeruimde tafel.
- Voor het eten beginnen wij met een gebed, gedicht, liedje of iets dergelijks (passend bij de leeftijd);
- We blijven aan tafel zitten tijdens het eten;
- De leerlingen zetten zoveel mogelijk alles zelf klaar en ruimen zoveel mogelijk zelf op;
- Elk kind moet voldoende tijd krijgen om te eten, max. een half uur;
- Iedereen doet, wat overblijft van de lunch, terug in hun lunchtrommel, zodat ouder(s)/ verzorger(s) thuis kunnen zien wat hun kind gegeten en gedronken heeft;
- Indien nodig neemt de leerkracht contact op, over het eten en drinken en
- Indien u merkt dat het niet goed gaat, verwachten we dat u contact met ons opneemt.

### 2.2.1. Afspraken voor het team

- De leerkrachten zorgen ervoor dat de lunch tijdig wordt opgehaald en uitgedeeld.
- Daarna krijgen de leerlingen de gelegenheid om te eten en te drinken.
- Na 15 minuten gaat de leerkracht starten met het educatieve kwartier, waarbij leerlingen de lunch kunnen afronden.
- Leerlingen blijven tijdens het eten op hun eigen plaats zitten.
- De leerkracht bewaakt een goede sfeer.
- De leerkracht ziet er op toe dat de leerlingen netjes eten.
- Na het eten wordt alles opgeruimd, schoongemaakt en de klas weer netjes gemaakt.
- Tijdens de middagpauze/lunch wordt alleen brood en fruit gegeten. Koek en snoep worden weer meegegeven naar huis.

### 2.3 Buiten/binnen spelen

Na de lunch wordt er buiten op het schoolplein gespeeld. Bij het buiten spelen is er toezicht door middel van pleinwachten. Bij slecht weer blijven de leerlingen binnen. De pleinwacht houdt dan binnen toezicht. Daarnaast biedt de school ook speelgoed aan. Er wordt van tevoren in de groep afgesproken met welk speelgoed gespeeld kan worden. Regels waaraan iedereen zich dient te houden zijn:

- Zodra de bel gaat, komt iedereen vlot in de rij staan;
- Na het spelen wordt het speelgoed opgeruimd;
- Het plein wordt netjes achtergelaten.

### 2.4 Medicatie bij kinderen

Er zijn kinderen die tussen de middag medicijnen nodig hebben. Wanneer dit het geval is, worden hierover afspraken gemaakt en afspraken worden vastgelegd. Per kind wordt besproken en vastgelegd wie waarvoor bevoegd en verantwoordelijk is. Het protocol medicijnverstrekking is hierbij van toepassing (zie bijlage). ***Personeel van de school is niet bevoegd en gekwalificeerd om medische handelingen uit te voeren.***

### 3. Onderwijstijd

Het is belangrijk voor alle leerlingen dat zij voldoende onderwijstijd krijgen. Daarom willen wij op tijd beginnen met de les. Wanneer kinderen te laat binnenkomen, is het voor het kind en de groep storend. Wij openen de deuren om 8.15 uur. Vanaf dat moment is er toezicht op het plein. Om 8.30 uur gaat de bel en kunnen de leerlingen in de rij gaan staan. De leerlingen van groep 1-2 mogen vanaf 8.15 uur naar binnen worden gebracht. In groep 3 hebben we een gewenningsperiode ingesteld tot aan de herfstvakantie.

Uiteraard kunt u voor 8.25 uur nog even iets doorgeven aan de leerkracht. Voor overige zaken kunt u altijd een afspraak maken.

**LET OP: Leerlingen zijn welkom op het plein vanaf 8.15 uur.**

### 4. Buitenschools opvang (BSO):

Met de start van het continurooster start de BSO ook om 14.15 uur. Voor meer informatie kunt u terecht bij de directeur of locatielider van Flexkidz <http://www.flexkidzkinderopvang.nl/> (Arianne Kortleve). Voor Dag en Dou <http://www.dagendou.nl/> (Douwine ten Wolde)

### 5. Nawoord

Voor vragen kunt u terecht bij de leerkracht van uw kind(eren) en/of de directeur.

Tijdens de Corona-periode kan er afgeweken worden van de bovenstaande afspraken. Hier zult u dan over geïnformeerd worden.